



月	火	水	木	金	土	日
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10

発行 株式会社フィロンドール  
〒431-3125  
静岡県浜松市東区半田山 5-17-12  
TEL: 053-431-5655  
FAX: 053-431-5633  
Email: info@filondor.com  
定休日 毎週木曜日・第三水曜日  
年末年始の休業  
12/30(水)~1/7(木)となります。



**夢をかなえるジュエラー**  
代表・デザイナー **杉山 誠** (まきやま せい)

- ・(社)日本ジュエリーデザイナー協会正会員
- ・JBS 宝石鑑定士
- ・NHK文化センター「宝石の見分け方教室」開催
- ・日本ジュエリー協会協議会1級リモデルカウンセラー
- ・日本ジュエリー協会協議会1級リモデルカウンセラー

世界に一つのジュエリー作りを毎日ウキウキ奮闘中!

師走を迎えました。今年はコロナに始まり終わる1年になりました。全国的にまだ予断を許さぬ状況なので常に気を引き締めて営業生活したいと思っております。早くワクチンや治療薬が出回り、安心な生活に戻れる日が待ち遠しいですね。

**希望を描くディレクター**  
ジュエリーディレクター **渭原 賢明** (ゑいはら けんめい)

- ・イタリア・フィレンツェ市宝飾学校卒業
- ・GIA(米国宝石学会) グラデュエイトダイヤモンド
- ・日本ジュエリー協会協議会1級リモデルカウンセラー
- ・日本真珠振興会パールコンテストアドバイザー

国内外の多彩な経験を活かして力になります!

お家時間が長く、DIY熱が高まった年でしたが、庭木の葉が落ち、いよいよ外構に手を付けようという準備が整っています。後戻りできない作業。年末年始の実行に向けて研究中です。

**命をふきこむクラフトマン**  
クラフトマン **山崎 良明** (やまざき りょうめい)

- ・メーカーを経て宝飾学校を卒業
- ・JJA(日本ジュエリー協会) ジュエリーデザインアワード第4部門入選

鋭い感性と確かな実力で指輪に命を吹き込みます!

資生堂アートハウスに行ってきました。時々利用するのですが、貴重な美術品や人間国宝の作品を無料で見る事が出来ます。地元にも、このような施設があるのは、ありがたいです。

**笑顔をはさむアドバイザー**  
アシスタントアドバイザー **高井 志津子** (たかい しづこ)

- ・日本ジュエリー協会ジュエリーコーディネーター
- ・法人営業などを経て、アパレル関連のカリスマショップスタッフに。

いつも笑顔で、リラクゼーションできるお店にします!

首を痛めてしまい、診察したところストレートネックが原因でした。正しい姿勢を心がけ、巻きタオルや枕無しで寝たりと試行錯誤しています。しっかり治して良い年を迎えたいです。

**想いを伝えるクラフトマン**  
クラフトマン **加藤 友香** (かとう ゆか)

- ・広告デザイナーを経て、宝飾専門学校を優秀制作表彰を受け卒業
- ・2013日本ジュエリーデザイン画コンテストグランプリ
- ・2013パールデザインコンテスト入選

極上のセンスと技術で、特別なジュエリーを作ります!

GoToEatの食事券を購入しました。対象店舗が多いので、出掛ける度に使っています。今まで行けなかったお店へ行き、かかっています。食べた分運動しないとね!と言われちゃいました。その通り!

Instagram: atelierfilondor  
Facebook: アトリエフィロンドール  
LINE: フィロンドール

最新の写真をほぼ毎日更新しています。  
くわしい情報を定期的にアトリエフィロンドールに更新します。  
お友達への情報のほか、お問合せや連絡も。

フィロンドール で検索!

## 100周年アニバーサリーブライダルフェア Winter ~12/29(火)

### キャトルセゾンのディナーにご招待!

お客様を素敵なディナーにご招待する冬のブライダルフェア。指輪とともに忘れられない時間をお過ごしください。

地元の食材に、シェフが趣向を凝らしたフレンチフルコース。ミシュラン星付きレストラン監修の逸品まで、特別な時間をお楽しみください。期間中に25万円以上のエンゲージリング、又はペア30万円以上のマリッジリングご成約のお客様をもちろんキャトルセゾンのディナーにご招待いたします。

### 今月のHAPPY BIRTHDAY!

12/1 相原直子様 浜松市北区	12/11 松本直美様 浜松市浜北区	12/21 中村和子様 浜松市西区
12/2 五十嵐智佳子様 浜松市北区	12/12 原口明美様 牧之原市	12/23 高部光洋様 浜松市東区
12/3 河合寿樹様 浜松市浜北区	12/14 中村妙子様 浜松市西区	12/24 加藤可織様 浜松市北区
12/3 木野知香様 菊川市	12/14 藤田和江様 浜松市中区	12/24 小林光子様 浜松市北区
12/3 鈴木祐子様 袋井市	12/15 中本友美様 浜松市中区	12/26 鈴木貴士様 湖西市
12/5 中村由香里様 浜松市西区	12/16 松澤恵子様 浜松市中区	12/27 服部右子様 浜松市東区
12/7 鈴木真弓様 浜松市中区	12/17 鈴木早苗様 浜松市浜北区	12/28 内藤恵美子様 浜松市北区
12/8 中西由美子様 浜松市東区	12/17 松尾里枝様 浜松市北区	
12/10 平野尚美様 浜松市浜北区	12/19 村木千晴様 浜松市東区	

### バースデープレゼント

ロクシタン「シアナンバーワニット」

左記のお客様は、今月中にこのニュースを当店までご持参ください。  
ロクシタンのハンドクリーム&ソープセット「シアナンバーワニット」をもちろんプレゼントいたします。

## 2020 CHRISTMAS FAIR

〜フィロンドールだけのK10クリスマスジュエリーをお作りいたしました〜



### 大切なあの人に 自分へのご褒美に 今年の特別な日に

- ① K10 天使のフックピアス ¥19,800
- ② K10 天使のネックレス ¥15,400
- ③ K10 バタフライネックレス ¥25,300
- ④ K10 アンクネックレス ¥22,000
- ⑤ K10 ラウンドサークルネックレス ¥15,400

数量限定です。お早めにお買い求め下さい。

### クリスマス商品お買い上げの方に赤ワインフルボトルをプレゼント!

## ボディメイク

ほっちゃり加齢の第22回 ボディメイクしてますか?!

連日スクワットをしています。そろそろ50日ほどになりますが、続ける事で最初辛かった動きにも慣れてきました!自分で変わったなと感じるのはヒップライン。やり始めの時よりたるみがなくなっている?!ほんの少しの変化ですが、気付く事でモチベーションに繋がっていくと思います。

目指せくびれ!

### 「ロシアンツイスト」

1. 膝を立てて体育座りをする
2. 上体を後ろに倒す
3. 手を組んで体を左右にひねる(お腹の側面を意識)
4. 左右20回ずつ×3セット行う

※背中がそらないように注意  
余裕がある人は足を上げてチャレンジ!

### フルグラ 糖質オフ

1食あたり 238kcal  
糖質/18.9g  
たんぱく質/8.9g

通常のシリアルより糖質オフ!朝食や、小腹が空いた時に食べやすいです。

### その② まめったい

師走ですね。先日杉山に「高井さんはまめったいやー」と言われました。まめ?マメ?豆?となりましたが、遠州弁では「こまめ・几帳面」というわけではなく、「よく働く」と言う意味らしいです。「まめったい、ぶしょったい」などの「たい仲間」ですね。ちなみに富山ではお別れのときに「マメでおられ〜」と言います。意味は「元気でいてね」です。同じ言葉で意味が変わってきますね(笑) 良い年を迎えるため、まめたく(遠州弁)、まめでおりまーす(富山弁)。

### 『鶏もも肉のはちみつレモンソテー』

食材(2人前)

- ・鶏もも肉 500g
- ・レモン 1/2・塩少々
- ・ブラックペッパー少々
- ・はちみつ大さじ1
- ・粒マスタード大さじ1
- ・醤油小さじ2
- ・オリーブオイル大さじ1

- ① レモンは3mm幅の半月に切る。鶏肉はひと口大に切り塩とブラックペッパーで揉み込み下味を付ける。
- ② フライパンにオリーブオイルを入れて中火に熱し、焼き色が付いたらフタをして5分ほど蒸し焼きにする。
- ③ 火が通ったら、レモンと★を加え、さっと煮絡めて完成。

ポイント 鶏肉は皮目をじっくり焼くとカリッとした食感になりますよ!お好みで大葉の千切りを加えるのもおすすめです。

## ジュエラー達が語る、ジュエリーのおはなし

### 第132話 パールシニアアドバイザーの真珠のおはなし④ 真珠のデリケートな一面

真珠の美しさの秘密は「生命が作る特殊な構造にある」とご紹介してきましたが、これは真珠のデリケートさにもつながっています。今回は繊細な一面についてのお話です。真珠は珍しく有機物の宝石であり、美しさを作る炭酸カルシウムとタンパク質は酸に弱く変質しやすいものです。また他の宝石と比べ柔らかく、傷が付きやすい特徴があります。このため着用の際は重ね付けをせず、ボタンや金具に当たらないようにするほうが良いでしょう。また保管する時は指輪・ネックレスと同じ箱に収納するのは避けてください。これは他の宝石と当たるだけで傷ついてしまうためです。宝石は真珠に限らず、できるだけ個別にケース等に入れるのがおすすめです。桐箱のような吸湿性のある箱があれば完璧です。とはいえ、真珠はきちんと扱えば一生身につけられる耐久性を持っています。「もろさ」がありますが、これが奥ゆかしい輝きを形作っていると思うとまた魅力的ですね。

真珠は汗の酸で溶け、表面がぼけてしまう。写真はさらにダメージを受けて真珠層が剥離してしまったもの。