



発行 株式会社フィロンドール
〒431-3125
静岡県浜松市東区半田山 5-17-12
TEL: 053-431-5655
FAX: 053-431-5633
Email: info@filondor.com
定休日 毎週木曜日・第三水曜日

11月の休業日						
月	火	水	木	金	土	日
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	1	2	3	4	5	6

夢をかなえるジュエラー
代表・デザイナー 杉山 誠 (まこと)

- ・(社) 日本ジュエリーデザイナー協会正会員
- ・JBS 宝石鑑定士
- ・NHK文化センター「宝石の見分け方教室」開催
- ・日本ジュエリー協会協議会1級リモデルカウンセラー
- ・日本ジュエリー協会協議会1級リモデルカウンセラー

世界に一つのジュエリー作りを毎日ウキウキ奮闘中!

希望を描くディレクター
ジュエリーディレクター 渭原 賢明 (けんめい)

- ・イタリア・フィレンツェ市宝飾学校卒業
- ・GIA (米国宝石学会) グラデュエイトダイヤモンド
- ・日本ジュエリー協会協議会1級リモデルカウンセラー
- ・日本真珠振興会パールシニアアドバイザー

国内外の多彩な経験を活かして力になります!

命をふきこむクラフトマン
クラフトマン 山崎 良明 (りょうめい)

- ・メーカーを経て宝飾学校を卒業
- ・JJA (日本ジュエリー協会) ジュエリーデザインアワード 第4部門入選

鋭い感性と確かな実力で指輪に命を吹き込みます!

先日検診で中性脂肪の数値が平常値になり
ひと安心。あとは血糖値ACIがまだだ...
最近はお腹を止め糖質オフのシリアルやプロテインを
食べています。食欲の秋で美味しい物が食べたいので
体重計とにらめこの毎日です。

先日、お昼に無性に『濃い豚骨』が食べたくなり、
遠いので急に。着く直前、財布が
無いのに気付きました。『サザエさんが...』と弱
い突込みを入れ、スマホで払えるカレーでお腹を
満たしました。『うらやま!!』な時、おはしゃぎか?

静岡県にゆかりのある工芸作家の作品を
見ました。
テーマは「手仕事」。毎日仕事でジュエリー
を「手仕事」で作っているの、フーフの作
品が、とても刺激になりました。

笑顔はほほアドバイザー
アシスタントアドバイザー 高井 志津子 (しづこ)

- ・日本ジュエリー協会ジュエリーコーディネーター
- ・法人営業などを経て、アパレル関連のカリスマショップスタッフに。

いつも笑顔で、リラクゼーションできるお店にします!

想いを伝えるクラフトマン
クラフトマン 加藤 友香 (ともか)

- ・広告デザイナーを経て、宝飾専門学校を優秀製作表彰を受け卒業
- ・2013 日本ジュエリーデザイン画コンテストグランプリ
- ・2013 パールデザインコンテスト入選

極上のセンスと技術で、特別なジュエリーを作ります!

Instagram atelierfilondor
Facebook アトリエフィロンドール
LINE お友達への情報のほか、お問合せや連絡も。

最新の写真をほぼ毎日更新しています。
くわしい情報を定期的にアトリエフィロンドールに更新します。
お友達への情報のほか、お問合せや連絡も。

フィロンドール で検索!

母、娘、私の3人でGOTOを使って
伊豆旅行に行きました。珍道中の
旅でしたが、良くも悪くも血の繋がりを
感じられ楽しかったです。早く海外
旅行に行きたいものです。

PS5が待ちきれず、任天堂Switchと
リングフィットを買ってしまいました。遊び
ながら運動ができるので、1日30分はや
ろうと決めましたが、楽しくて気付くと1時
間以上プレイしています。毎日筋肉痛です。

100周年アニバーサリーブライダルフェア Winter ~12/29(火)

キャトルセゾンのディナーにご招待!

お客様を素敵なディナーにご招待する冬のブライダルフェア。指輪とともに忘れられない時間をお過ごしください。

地元の食材に、シェフが趣向を凝らしたフレンチフルコース。
ミシュラン星付きレストラン監修の逸品まで、特別な時間をお楽しみください。

期間中に25万円以上のエンゲージリング、又はペア30万円以上のマリッジリングご成約のお客様にもれなくキャトルセゾンのディナーにご招待いたします。

今月のHAPPY BIRTHDAY!

11/1 山田美保様	浜松市中区	11/10 須部恭子様	浜松市北区	11/23 藏持美沙様	東京都板橋区
11/5 岩崎雄一様	浜松市東区	11/15 北河智子様	浜松市北区	11/24 河合賢一様	浜松市浜北区
11/5 生田京子様	浜松市天竜区	11/15 山下未留記様	浜松市東区	11/25 村松千づる様	浜松市北区
11/5 永谷昭子様	愛知県刈谷市	11/16 清水まり様	浜松市中区	11/26 野末裕子様	浜松市浜北区
11/6 中野由美様	浜松市天竜区	11/21 宮塚真理様	浜松市天竜区	11/30 佐藤多美江様	浜松市中区
11/9 宇都宮千秋様	浜松市中区	11/22 鈴木人美様	浜松市東区		

バースデープレゼント
ロクサン「シアンナンバーワンキット」
左記のお客様は、今月中にこのニュースを当店までご持参ください。
ロクサンハンドクリーム&ソープセット「シアンナンバーワンキット」を無料でプレゼントいたします。

脇役ではない! チェーンの魅力

「あずき」 主張しすぎずオーソドックス。

「ベネチアン」 スタイルッシュで上品な印象。

「ボールチェーン」 キュートで女性らしいイメージ。

「喜平」 ボリュームがあり男性にも人気。W喜平もある。

「スネーク」 ツヤ感がありチョーカーとしても。

その他 デザイン性があり雰囲気もさまざま。

*** しずちゃんの『それ遠州弁だら?』***

その① まがさる

指輪やネックレスの汚れを取るとき、金属表面をキレイにする加工法でバフ磨きというものがあります。研磨剤をつけた回転工具で磨くのですが、加藤がネックレスを磨いているとき、杉山が「まかさたらえらいでね!」と一言。「負けたら偉い」という意味ではなく、『(バフに)巻き付いたら大変だよ』という意味だそうです。
『豆柴のしっぽのまかさり具合がかわいんだよ』と同じらしいです♪可愛さが伝わってきます!
ちなみに富山弁では「まつがる」と言います。

山 クラフトマン山ちゃんの職人の料理

『ごぼうのピリ辛揚げ』 ビールの相棒!

食材
・ごぼう5センチ幅×3
・糸切り唐辛子 好きなだけ
・片栗粉 適量
・揚げ油 適量
(A) 醤油 大さじ1・酒 大さじ1・砂糖大さじ1/2

- ①ごぼうは5cmくらいの長さに切ったら、縦半分にし薄く切る。
- ②ごぼうを水に浸しアクを取る。
- ③ごぼうの水を切り、片栗粉をまぶして、油でカラッとさせるまで揚げる。
- ④ごぼうが揚がったら軽く油を切って、揚げたごぼうと(A)をフライパンで絡めたら、完成。

チェーンの修理も承っております

切れてしまった! 変色してしまった!
留め具が壊れてしまった!
延ばしたい! 短くしたい! などなど。

お見積りは無料です。お持ちのジュエリーボックスの中を覗いてみてください。

ほっちゃ! 加藤の! 第21回 ボディーメイク

してますか?!

今まで糖質ばかり見ていましたが、運動をするならたんぱく質も意識しなければいけません。肉・魚介・卵・大豆製品・乳製品に多く含まれています。普段の食生活で少し意識するだけで取り入れられるものが多いので、筋肉作りの為にも今一度、食事の内容を見直すことが大事ですね! 下で紹介しているお菓子もおすすめです!

柔軟性アップ! 1. 足の小指が床に着くように、足裏をあわせる。
「合せきのポーズ」 2. 両親指をつかみながら、体を倒す。
3. 脚を伸ばしながら背筋を伸ばす。
4. 股関節を緩めるように意識し、両膝を揺らす。
5. 頭を上げ、息を吸いながら背筋を伸ばす。
6. 親指を揃えて背筋を伸ばし、息を吐きながら頭を前に倒す。
7. 体を曲げたまま止め、深呼吸を繰り返す。
8. 元の位置にゆっくりと戻す。

1本満足プロテインチョコ
PROTEIN
1個/183kcal 糖質11g
たんぱく質15g
これがプロテイン?! という
美味しさ、食べ応えもあり
コストも◎です!

ジュエラー達が語る、ジュエリーのおはなし

第131話 パールシニアアドバイザーの真珠のおはなし⑩ 真珠の判断基準6「大きさ」

真珠の判断基準「マキ」・「テリ」・「キズ」・「色」・「形」・「大きさ」のうち、最後の「大きさ」についてお話します。真珠の基本的な大きさは貝の種類によって違いがありますが、テリや色などその他の条件が同じであれば粒が大きいほど高く評価されます。一般的に直径の0.5mm刻みで表現され、アコヤ真珠の場合ネックレスなら直径6-10mm程度、母貝の大きなクロチョウウヤシロチョウ貝で8-12mm程度が中心です。

大きいほうが高価なのは、出現率の低さや養殖の難易度・コストの高さなどが要因ですが、だからといって単純に「良い真珠」というわけではなく、着用される方のご希望に沿っているかどうか大切なのは言うまでもありません。ここ数年、8mm程度の珠と6mm程度の珠の価格差が少なくなり、時には逆転するケースも見られます。消費者の見る目が肥え、『ご自分に似合う真珠』が選ばれるようになったのはとても良いことですね。

上: アコヤ真珠 8mm
下: クロチョウ真珠 10mm
どちらも人気のある大きさです。
体格やお好みに合わせて選ぶのが理想です。