



発行 株式会社フィロンドール
〒431-3125
静岡県浜松市東区半田山 5-17-12
TEL：053-431-5655
FAX：053-431-5633
Email：info@filondor.com
定休日 毎週木曜日・第三水曜日

11月の休業日						
月	火	水	木	金	土	日
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	1	2	3	4	5	6

夢をかなえるジュエラー
代表・デザイナー 杉山 誠 (まことさん)

- ・(社) 日本ジュエリーデザイナー協会正会員
- ・JBS 宝石鑑定士
- ・NHK 文化センター「宝石の見分け方教室」開催
- ・日本・ジュエリー協議会 1 級りモデルカウンセラー
- ・日本真珠振興会 パールシニアアドバイザー

世界に一つのジュエリー作りを毎日ウキウキ奮闘中！

先日検診で中性脂肪の数値が平常値になり
ひと安心。あとは血糖値 A1c がまだだ...
最近はい食を止め糖質 7g のシリアルやプロテインを
食べています。食欲の秋で美味しい物が食べたいな
るので体重計とにやめこの毎日です。

笑顔をはさぶアドバイザー
アシスタントアドバイザー 高井 志津子 (しづこさん)

- ・日本ジュエリー協会ジュエリーコーディネーター
- ・法人営業などを経て、アパレル関連の力リスマンショッ
プスタッフに。

いつも笑顔で、リラックスできるお店にします！

母、娘、私の 3人で GOTO を使、て
伊豆旅行に行、てきました。珍道中の
旅でしたが、良くも悪くも血の繋が、り
を感じられ楽し、かったです。早く海外
旅行に行きたいものです。

希望を描くディレクター
ジュエリーディレクター 渭原 賢明 (けんめいさん)

- ・イタリア・フィレンツェ市宝飾学校卒業
- ・GIA (米国宝石学会) グラデュエイトダイヤモンド
- ・日本・ジュエリー協議会 1 級りモデルカウンセラー
- ・日本真珠振興会 パールシニアアドバイザー

国内外の多彩な経験を活かして力になります！

先日、お昼に無性に『濃い豚骨』が食べた
くなり、遠いのお店に急行。着く直前、財布が
無いのに気付きました。『サザンさんか...』と弱
い突込みを入れ、スマホで払えるカレーでお腹を
満たしました。『どうでも!!』な時、おはせんか？

想いを伝えるクラフトマン
クラフトマン 加藤 友香 (ゆうかさん)

- ・広告デザイナーを経て、宝飾専門学校を優秀製作表彰
を受け卒業
- ・2013 日本ジュエリーデザイン画コンテストグランプリ
- ・2013 パールデザインコンテスト入選

極上のセンスと技術で、特別なジュエリーを作ります！

PS5 が待ちきれず、任天堂 Switch と
リングフィットを買、てしまいました。遊び
ながら運動ができるので、1日 30 分はや
ろうと決めましたが、楽しくて気付くと 1 時
間以上プレイしています。毎日筋肉痛です。

命をふきこむクラフトマン
クラフトマン 山崎 良明 (りょうめいさん)

- ・メーカーを経て宝飾学校を卒業
- ・JJA (日本ジュエリー協会) ジュエリーデザインアワ
ード 第 4 部門入選

鋭い感性と確かな実力で指輪に命を吹き込みます！

静岡県にゆかりのある工芸作家の作品を
見てきました。
テーマは「手仕事」。毎日仕事で「ジュエリー
を「手仕事」で作っているの、で、フーフの作
品が、とても刺激 になりました。

Instagram @atelierfilondor 最新の写真をほぼ毎日更新しています。

Facebook かわいい情報を定期的
アトリエフィロンドールに更新します。

LINE お友達への情報のほか、
アトリエ・フィロンドールお問合せや連絡も。

フィロンドール で検索！

脇役ではない！チェーンの魅力



「あずき」 主張しすぎず
オーソドックス。



「ベネチアン」 スタイリッシュで
上品な印象。



「喜平」 ボリュームがあり男性
にも人気。W 喜平もある。



「スネーク」 ツヤ感があり
チョーカーとしても。



「ボールチェーン」 キュートで
女性らしいイメージ。



その他 デザイン性があり
雰囲気もさまざま。

チェーンの修理も承っております

切れてしまった！変色してしまっ！
留め具が壊れてしまっ！
延ばしたい！短くしたい！などなど。

お見積りは無料です。お持ちのジュエリー
ボックスの中を覗いてみてください。

ぽっちゃり加藤の！ 第 21 回 ボディーメイク しますか？！

今まで糖質ばかり見ていましたが、運動をするならたんぱく質も意識しな
ければいけません。肉・魚介・卵・大豆製品・乳製品に多く含まれてい
ます。普段の食生活で少し意識するだけで取り入れられるものが多いので、筋肉作りの為にも
今一度、食事の内容を見直すことが大事ですね！下で紹介しているお菓子もおすすめです！

柔軟性アップ！ 1. 脚の小指が床に着くように、足裏をあわせる。
「合せきのポーズ」 2. 両親指をつかみながら、体を倒す。
3. 脚を押さえながら背筋を伸ばす。
4. 股関節を緩めるように意識し、両膝を揺らす。
5. 頭を上げ、息を吸いながら背筋を伸ばす。
6. 親指を揃えて背筋を伸ばし、息を吐きながら頭を前に倒す。
7. 体を曲げたまま止め、深呼吸を繰り返す。
8. 元の位置にゆっくりと戻す。

1 本満足プロテインチョコ
PROTEIN
1 個 / 183kcal 糖質 / 11g
たんぱく質 15g
これがプロテイン?! という
美味しさ。食べ応えもあり
コストも◎です！

100 周年アニバーサリーブライダルフェア Winter ~ 12/29 (火) ~

特典 キャトルセゾンのディナーにご招待！
お客様を素敵なディナーにご招待する冬のブライダルフェア。指輪とともに忘れられない時間をお過ごしください。

地元の食材に、シェフが趣向を凝らしたフレンチフルコース。
ミシュラン星付きレストラン監修の逸品まで、特別な時間をお楽しみください。

期間中に 25 万円以上のエンゲージリング、又はペア 30 万円以上のマリッジリング
ご成約のお客様にもれなくキャトルセゾンのディナーにご招待いたします。

🎂 今月の HAPPY BIRTHDAY ! 🎂

11/1 山田美保様 浜松市中区	11/10 須部恭子様 浜松市北区	11/24 河合賢一様 浜松市浜北区
11/5 岩崎雄一様 浜松市東区	11/15 北河智子様 浜松市北区	11/25 村松千づる様 浜松市北区
11/5 生田京子様 浜松市天竜区	11/15 山下未留記様 浜松市東区	11/26 野末裕子様 浜松市浜北区
11/5 永谷昭子様 愛知県刈谷市	11/16 清水まり様 浜松市中区	11/30 佐藤多美江様 浜松市中区
11/6 中野由美様 浜松市天竜区	11/21 宮塚真理様 浜松市天竜区	
11/9 宇都宮千秋様 浜松市中区	11/22 鈴木人美様 浜松市東区	

バースデープレゼント
ロクシタン「シアナンバーワンキット」
左記のお客様は、今月中に
このニュースを当店までご
持参ください。
ロクシタンのハンドクリーム
& ソープセット「シア ナン
バーワンキット」をもちろん
プレゼントいたします。

*** しずちゃんの『それ遠州弁だら?』***

その② まがさる

指輪やネックレスの汚れを取るとき、金属表面をキレイにする加
工法でバフ磨きというものがあります。研磨剤をつけた回転工具
で磨くのですが、加藤がネックレスを磨いているとき、杉山が「まか
さたらえらいでね!」と言。「負けたら偉い」という意味ではなく、
『(バフに) 巻き付いたら大変だよ』という意味
だそうです。
『豆柴のしっぽのまかさり具合がかわいいだよ』と
同じらしいです♪可愛さが伝わってきます!
ちなみに富山弁では「まつかる」と言います。

山 クラフトマン山ちゃんの
職人の料理

『ごぼうのピリ辛揚げ』 ビールの相棒!

食材
・ごぼう 5 センチ幅 × 3
・糸切り唐辛子 好きなだけ
・片栗粉 適量
・揚げ油 適量
(A) 醤油 大さじ 1 ・酒 大さじ 1 ・砂糖 大さじ 1/2

① ごぼうは 5cm くらいの長さに切ったら、
縦半分に薄く切る。
② ごぼうを水に浸しアクを取る。
③ ごぼうの水を切り、片栗粉をまぶして、油でカラッ
となるまで揚げる。
④ ごぼうが揚がったら軽く油を切って、揚げたごぼ
うと (A) をフライパンで絡めたら、完成。

ジュエラー達が語る、ジュエリーのおはなし

第 131 話 パールシニアアドバイザーの真珠のおはなし ⑩ 真珠の判断基準 6 「大きさ」

真珠の判断基準「マキ」・「テリ」・「キズ」・「色」・「形」・「大きさ」のうち、最後の「大き
さ」についてお話します。真珠の基本的な大きさは貝の種類によって違いがあるのですが
、テリや色などその他の条件が同じであれば粒が大きいほど高く評価されます。
一般的に直径の 0.5mm 刻みで表現され、アコヤ真珠の場合ネックレスなら直径 6-10mm
程度、母貝の大きなクロチョウウやシロチョウ貝で 8-12mm 程度が中心です。
大きいほうが高価なのは、出現率の低さや養殖の難易度・コストの高さなどが要因で
すが、だからといって単純に「良い真珠」というわけではなく、着用される方のご希望に
沿っているかどうか大切なのは言うまでもありません。ここ数年、8mm 程度の珠と 6mm
程度の珠の価格差が少なくなり、時には逆転するケースも見られます。消費者の見る
目が肥え、『ご自分に似合う真珠』が選ばれるようになったのはとても良いことですね。

上：アコヤ真珠 8mm
下：クロチョウ真珠 10mm
どちらも人気のある大きさです。
価格やお好みに合わせて選ぶの
が理想です。