



発行 株式会社フィロンドール  
〒431-3125  
静岡県浜松市東区半田山 5-17-12  
TEL: 053-431-5655  
FAX: 053-431-5633  
Email: info@filondor.com  
定休日 毎週木曜日・第三水曜日

2月の休業日

月	火	水	木	金	土	日
7	8	9	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	1
2	3	4	5	6	7	8

**夢をかなえるジュエラー**  
代表・デザイナー **杉山 誠** (まきやま 誠)

- ・(社) 日本ジュエリーデザイナー協会正会員
- ・JBS 宝石鑑定士
- ・NHK文化センター「宝石の見分け方教室」開催
- ・日本リ・ジュエリー協議会「総リモデルカウンセラー」

世界に一つのジュエリー作りを毎日ウキウキ奮闘中!

**希望を描くディレクター**  
ジュエリーディレクター **渭原 賢明** (ゑいはら けんめい)

- ・イタリア・フィレンツェ市立美術学校卒業
- ・GIA (米国宝石学会) グラデュエイトダイヤモンド
- ・日本リ・ジュエリー協議会「総リモデルカウンセラー」
- ・日本真珠振興会「パールシニアアドバイザー」

国内外の多彩な経験を活かして力になります!

**命をふきこむクラフトマン**  
クラフトマン **山崎 良明** (やまざき りょうめい)

- ・メーカーを経て宝飾学校を卒業
- ・JJA (日本ジュエリー協会) ジュエリーデザインアワード第4部門入選

鋭い感性と確かな実力で指輪に命を吹き込みます!

恒例の国際宝飾展へ東京出張しました。真珠の仕入れや石磨の優れた海外業者商談と大忙し。しかし新型コロナウイルスの影響もあり、外国人バイヤーの姿は少なく会場は閑散。東京五輪への影響も心配です。気持ちは良い!! 頑張ってます。

3/15内、オフィス部分のレイアウト変更をしています。100周年を期に思い切って整理整頓をして、新しい一歩を踏み出す準備です。大変ですが、キレていくなは気持ち良い!! 頑張ってます。

熱帯魚を飼おうと思ひ、最近いろいろ調べています。生き物を飼った事がないので、初心者でも比較的飼いやすいメダカを飼おう予定です。できるだけ良い環境を整えてから、メダカを迎えたいと思います。

**笑顔をはこぶアドバイザー**  
アシスタントアドバイザー **高井志津子** (たかい しづこ)

- ・日本ジュエリー協会ジュエリーコーディネーター
- ・法人営業などを経て、アパレル関連のクリスマンショップスタッフに。

いつも笑顔で、リラックスできるお店にします!

**想いを伝えるクラフトマン**  
クラフトマン **加藤 友香** (かとう ゆうか)

- ・広告デザイナーを経て、宝飾専門学校を優秀制作表彰を受け卒業
- ・2013 日本ジュエリーデザイン画コンテストグランプリ
- ・2013 パールデザインコンテスト入選

極上のセンスと技術で、特別なジュエリーを作ります!

**スタッフブログもご覧ください**

代表まこちゃんのプロ **「だにだらもんで!!」**  
まーちゃんのプロ **「JEWELER'S STYLE」**  
山ちゃん工房プロ **「しあわせジュエリー工房日記」**  
しずちゃんののんびりプロ **「しーやんのさかみちゃんぽ」**

フィロンドールの最新情報や代表の毎日が垣間見られます。  
ディレクターの考え事や、こだわりのモノ・コトを徒然に。  
ジュエリー工房の日常と製作工程を公開。  
アシスタントがこっそり教えるフィロンドールの裏側。

念願のQueenの名古屋ライブに行ってきた。大好きな曲ばかりノストロップ! いっぱい感動・感涙しました。ブライアン・メイは70代と思えないパワーフルさ! 最高でした! 一生ものですね...

先月からドラクエウォークというゲームを始めました。目的地を設定して、そこまで行き戦いますが、途中にも楽しいポイントが多く、つい出掛けちゃいます。健康にも良く遊べるので、続けていきたいと思っています。良いアイテムが手に入るのを願うばかりです!

フィロンドール で検索!

## 2020New Year ブライダルフェア ~3/31(火)

秋のウェディングシーズンがはじまりました、お得なブライダルフェアをご利用ください

**特典 Amazon・Apple・Googleの中から好きなブランドのギフトカード 5,000円分プレゼント**

期間中に25万円以上のエンゲージリング、又はペア30万円以上のマリッジリングご成約のお客様にもれなくプレゼントいたします。

お買い物や映画、音楽、アプリなど自由にお使いいただけるプリペイドカードをお贈りします。素敵な時間を過ごしたり、新生活の準備に活用したり。お好きなブランドからお選びいただける好評のプレゼントです。

好きなブランドから1種類をお選びください。

## 今月のHAPPY BIRTHDAY!

2/1 小長谷真奈美様 浜松市東区	2/10 鈴木麻衣様 浜松市中区	2/21 平山智里様 浜松市南区
2/2 坂本 裕様 浜松市中区	2/13 平澤亜紀様 浜松市東区	2/22 榎葉陽子様 浜松市東区
2/3 今井田和子様 浜松市西区	2/14 佐藤真琴様 浜松市北区	2/27 坂本陽子様 浜松市中区
2/8 足立扶佐子様 浜松市北区	2/15 大澤広美様 静岡市清水区	2/27 花ヶ崎房江様 浜松市北区
2/9 小澤美奈子様 浜松市天竜区	2/16 増田久美様 浜松市東区	2/28 小倉昌子様 浜松市中区
2/9 谷高悦子様 浜松市浜北区	2/20 永瀬いづみ様 浜松市北区	2/28 中村久美様 浜松市中区
2/9 山中 正様 浜松市東区	2/20 橋本峰子様 浜松市中区	

**バースデープレゼント**  
ロクシタン「シア ナンバーワキット」  
左記のお客様は、今月中にこのニュースを当店までご持参ください。  
ロクシタンのハンドクリーム&ソープセット「シア ナンバーワキット」を無料でプレゼントいたします。

## しずちゃんの『それ遠州弁だら?』

### その⑫ 半ぺた

北陸出身の私が楽しい遠州弁を紹介しています。杉山が行った面白い言葉『チケットの半ぺた』。映画の半券のことだそうですね! 『干物の半ぺた』など、なにか一個のものを半分にしたものことみたいです。調べてみると、山梨や長野、群馬でも同じような言葉をつかうようで、内陸地域、特に戦国時代の武田家の影響があった範囲に広がっているようで面白いですね。続けて杉山は『はんぶっこのことだよ』と。。。ん?はんぶっこ?急に幼児言葉になった杉山?半分に『こ』をつけるのも遠州ならではの、標準語では大人はあまり『はんぶんこ』をしません。これも意外な遠州弁ですね。

## 山 クラフトマン山ちゃんの職人の料理

### レンジで簡単! 肉汁を吸ってジューシー『チンして茄子豚』

食材: 豚挽き肉: 250g・ナス: 2本・玉ねぎ: 1/4個 (A)・塩胡椒: 適量・すき焼きのタレ: 小さじ2  
ごま油: 小さじ1・生姜すりおろし: 小さじ1  
片栗粉: 小さじ2

- ① 玉ねぎはみじん切りにする。
- ② ナスは薄切りにして塩を振って10分馴染ませる。
- ③ ポウルに豚挽き肉、玉ねぎ、(A)を入れて粘りが出るまで混ぜる。
- ④ ナスに②をのせて折り畳み、形を整える。
- ⑤ 耐熱容器に並べ、600Wのレンジで5分ほど加熱した後、軽く焼いたら完成。

レンジの後焼かずに、ポン酢をかけても美味しいです。

# 創業100周年アニバーサリーフェア

100th

アニバーサリーイヤーの2020年は感謝を込めた特別なフェアを次々に開催します。この機会にぜひご来店ください。

2/1~3/31 100周年フェア第一弾は『店頭商品・リフォーム・買取』がお得になります。

<b>1. お買い上げ特典</b> 対象: 店頭既製品 (オーダー・ブライダル等を除く) <b>最大10%をキャッシュバック</b> (3万円・5万円・10万円以上のお買い物でそれぞれ3,000円・5,000円・10,000円のお買物券をプレゼント)	<b>2. リフォームフェア</b> <b>工賃10%OFF</b> (加工工賃のみ対象となります。追加する宝石や素材価格は含みません)	<b>3. 買取</b> <b>査定額1,000円アップ</b> (査定額10,000円以上の場合。お一人様1回のみ。)
--	--	--

## ジュエラー達が語る、ジュエリーのおはなし

### 第122話 パールシニアアドバイザーの真珠のおはなし④ アコヤ貝ってどんな貝?

日本で真珠といえは誰もがイメージするのがあの白い珠、アコヤガイが作った真珠です。でも、真珠を作るこの貝を見たことがあったり、どんな貝かを知っているという方は意外に少ないのではないのでしょうか。アコヤガイは2枚貝の中でも、殻が翼のような形をしたウグイスガイ科の一員です。殻の大きさは5cmから10cmほどで、ホタテ(10から15cm)よりも一回り小さな貝です。住んでいるのは太平洋・インド洋の熱帯・亜熱帯の海ですが、8℃以下や30℃以上の水温では生きることができず、暑すぎず寒すぎない条件が必要です。日本では房総半島より南が生息域で、水深は干潮の時に露出するほどの場所から20メートル以内の範囲。足系(そくし)と呼ばれる無数のワイヤーのような器官で岩に固着しています。ちなみにこのウグイスガイ科にはクロチョウガイやシロチョウガイ、マベガイ、真珠を作る2枚貝の多くが同じ科の仲間です。

古くから食用とされており、貝柱は独特の香りがあるものの、コリコリとした食感が楽しめます。もともとは食用の副産物として真珠が見つかったこともあり、産地では名物として販売されています。実は通販でも購入できるので、一度試してみたいかたがどうか。

アコヤガイの殻に乗せられた貝柱。このまま生でいただきました。アコヤを強くしたような風味と、アコヤより柔らかい食感です。

フィロンドールのInstagram更新しています

atelierfilondor  
こちらからどうぞ

アトリエ・フィロンドールのInstagramを更新しています。製作した作品のほか、新作ジュエリーやプレゼント用の品などウェブサイトに出ない最新情報のほか、アトリエの日常を掲載しています。気に入っていただけたらフォローやいいね!をお願いします。

## ぽっちゃり加齢の! 第12回 ボディーメイクしてませんか?!

綺麗なボディーラインは毎日の姿勢も大切です。重心が傾いていたり、猫背だったり姿勢が悪いと肩や首が凝って血液の流れが悪くなってしまう。私は猫背で腰痛があり、これが痩せにくい体を作っている可能性も?! 骨盤周りをストレッチすることが効果的なので、ヨガ等を日々の運動に取り入れていきたいですね。

**内転筋を鍛える! 「ワイドスクワット」**

1. 両足を肩幅の1.5~2倍程度に開きます。
2. 膝とつま先を45度外側に向けます。
3. 両手は胸の前で組み、胸を張って上半身の角度をキープ! お尻を後ろに引いて太ももが床と平行になるまで体を降ろしていきます。
4. 膝を伸ばして体を起こします。

フラワードルティーヤ 1枚/81kcal 糖質12.9g  
生地が薄いので糖質が低いトルティーヤ。好きな貝材でボリュームアップ! ビサのように食べても◎